

## DISPOSITIF ACADEMIQUE BILAN MOBILITE (DABM)

24h  
Présentiel  
ou à  
distance

# Bilan de compétences

# Se (ré-)inventer professionnellement !



Eligible  
CPF

# Bilan de compétences

## Public

Tout public

## Pré-requis

Démarche volontaire du bénéficiaire

## Modalités d'accès

Entretien préalable à tout engagement dans la démarche

## Modalités d'évaluation et de certification

- Attestation de fin d'accompagnement
- Document de synthèse

## Intervenants

Consultantes RH, psychologues

## Rythme et durée

24h en centre sur une amplitude de 2 à 3 mois

## Lieu

50 Cours de la République  
Les Gémeaux 1  
69 624 Villeurbanne

## Tarif \*

1 680,00 € ou 1 980,00 €  
selon financement  
nous consulter pour connaître  
tous les financements possibles

## Objectifs

Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations pour définir un projet professionnel réaliste et réalisable au regard du marché de l'emploi.

## Contenu

### PHASE PRÉLIMINAIRE

- Vérification de la pertinence de la demande de bilan
- Explication de la démarche et du cadre déontologique du bilan
- Présentation de la méthodologie du DABM
- Informations sur les modalités de contractualisation

### PHASE D'INVESTIGATION

- Analyse du parcours personnel et professionnel
- Repérage des motivations, intérêts, valeurs, représentations et critères de choix
- Inventaire des compétences et connaissances
- Évaluation des acquis et des potentialités

### ÉLABORATION D'UN PROJET PERSONNALISÉ

- Détermination de pistes professionnelles
- Confrontation aux possibilités de la personne et aux réalités du terrain – faisabilité du projet
- Choix d'un projet : atouts et freins
- Définition d'une stratégie de réalisation et d'un plan d'action

### PHASE DE CONCLUSION

- Synthèse des résultats du bilan
- Mise en forme par le salarié et le consultant d'un document de synthèse

### SUIVI

- Questionnaire d'évaluation de la prestation
- Après accord du salarié et sur sa demande, suivi individualisé de sa situation 4 à 6 mois après la fin du bilan

## Modalités

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Tests : intérêts, personnalité, motivations, valeurs
- Questionnaires
- Grilles d'analyse
- Logiciels professionnels (mise à disposition d'une base de données métiers réactualisée chaque année)
- Entretiens individuels en présentiel, avec possibilité à distance (téléphone, visioconférence)
- Possibilité de participer à des ateliers thématiques
- Passation de questionnaires d'intérêts et de personnalité validés scientifiquement
- Travail personnel en intersession à partir de supports pédagogiques
- Suivi individuel tout au long de la prestation (téléphone, mail)

### Nous contacter

04 37 91 25 50  
dabm@ac-lyon.fr  
gipal.fr

Calendrier, CGV,  
réunions d'information  
...toutes les infos ici :



Délais d'accès : 1 mois

Personnes en situation de handicap : contacter notre référente handicap contact.handicap-gipal@ac-lyon.fr

\*Le prix de la prestation peut varier en fonction du financement. Contactez-nous !