

## DISPOSITIF ACADEMIQUE BILAN MOBILITE (DABM)

18h  
Présentiel  
ou à  
distance

# Bilan de compétences

# Se (ré-)inventer professionnellement !



Eligible  
CPF

# Bilan de compétences 18 heures

## Public

Tout public

## Pré-requis

Démarche volontaire du bénéficiaire

## Modalités d'accès

Entretien préalable à tout engagement dans la démarche

## Modalités d'évaluation et de certification

- Attestation de fin d'accompagnement

## Intervenants

Consultantes RH, psychologues

## Rythme et durée

18 heures

## Lieu

50 Cours de la République  
Les Gémeaux 1  
69 624 Villeurbanne

## Tarif \*

1 485,00 € ou 1 260,00 €  
selon financement  
nous consulter pour connaître  
tous les financements possibles

## Objectifs

Mobiliser, Construire, Valider et Mettre en œuvre

Faire émerger votre projet professionnel par la mise en lumière de vos motivations, talents, besoins, potentiels et compétences en cohérence avec les ressources de votre environnement socio-économique

## Contenu

PHASE PRÉLIMINAIRE :

- Analyse de la demande et de votre besoin
- Co-définition du cadre et des modalités du déroulement de votre bilan

PHASE D'INVESTIGATION :

- Individualisée et ajustée en fonction de vos besoins
- Analyse du parcours personnel et professionnel
- Repérage des motivations, intérêts, valeurs, représentations et critères de choix
- Identification et valorisation des compétences et connaissances
- Évaluation des acquis et des potentialités
- Définition de pistes professionnelles cohérentes avec vos besoins, vos ressources, et votre environnement
- socio-économique
- Choix d'un projet et/ou d'alternatives : atouts et freins
- Définition d'une stratégie de réalisation et d'un plan d'action

PHASE DE CONCLUSION :

- Mesure du chemin parcouru
- Formalisation d'un document de synthèse
- Évaluation de la prestation
- Suivi à 6 mois

## Modalités

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Tests : intérêts, personnalité, motivations, valeurs
- Questionnaires
- Grilles d'analyse
- Logiciels professionnels (mise à disposition d'une base de données métiers réactualisée chaque année)
- Entretiens individuels en présentiel, avec possibilité à distance (téléphone, visioconférence)
- Possibilité de participer à des ateliers thématiques
- Passation de questionnaires d'intérêts et de personnalité validés scientifiquement
- Travail personnel en intersession à partir de supports pédagogiques
- Suivi individuel tout au long de la prestation (téléphone, mail)

Nous contacter  
04 37 91 25 50  
dabm@ac-lyon.fr  
gipal.fr

Calendrier, CGV,  
réunions d'information  
...toutes les infos ici :



Délais d'accès : 1 mois

Personnes en situation de handicap : contacter notre référente handicap [contact.handicap-gipal@ac-lyon.fr](mailto:contact.handicap-gipal@ac-lyon.fr)

\*Le prix de la prestation peut varier en fonction du financement. Contactez-nous !