

Bilan de compétences présentiel ou à distance



OBJECTIFS & CONTENUS

Objectifs

Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations pour définir un projet professionnel réaliste et réalisable.

Contenus

PHASE PRÉLIMINAIRE :

- Analyse de la demande et de votre besoin.
- Co-définition du cadre des objectifs spécifiques et des modalités du déroulement de votre bilan.

PHASE D'INVESTIGATION :

- Analyse du parcours personnel et professionnel
- Repérage des motivations, intérêts, valeurs, représentations...
- Identification et valorisation des compétences et connaissances
- Évaluation des acquis et des potentialités
- Définition de pistes professionnelles cohérentes avec vos besoins, vos ressources, et votre environnement socio-économique
- Détermination d'un projet et/ou d'alternatives : atouts et freins
- Définition d'une stratégie de réalisation et d'un plan d'action

PHASE DE CONCLUSION :

Mesure du chemin parcouru
Formalisation d'un document de synthèse
Évaluation de la prestation
Suivi à 6 mois



DURÉE

Rythme : en présentiel ou à distance - sur une amplitude de 2 à 3 mois

Durée totale : de 11 à 13 heures en entretien individuel + travail personnel encadré selon les objectifs.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Attestation de fin d'accompagnement
- Remise d'un document de synthèse

Bilan de compétences présentiel ou à distance

CHIFFRES CLÉS*

*2025

91 %

Taux de satisfaction

0 %

Taux d'abandon



Éligible au CPF (Compte personnel de formation)



Prochaine date de session

Entrée et sortie permanente, tout au long de l'année
Du 01/01/2026 au 31/12/2026

Calendrier, CGV,
réunions d'information
...toutes les infos ici :



Nous contacter

04 37 91 25 50
dabm@ac-lyon.fr
gipal.fr

Pour contacter la référente handicap :
contact.handicapgipal@ac-lyon.fr



PRÉ-REQUIS

Démarche volontaire du bénéficiaire après entretien d'accueil gratuit



PUBLIC

Tout public



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Suite à votre accord, 2 à 4 semaines après l'entretien d'accueil



MOYENS ET MÉTHODES

- Tests et grilles : intérêts, personnalité, motivations, valeurs
- Logiciels professionnels (mise à disposition d'une base de données métiers)
- Travail personnel en intersession à partir de supports pédagogiques et mise à disposition d'une plateforme numérique
- Suivi individuel tout au long de la prestation (téléphone, mail...)
- Entretiens individuels en présentiel, avec possibilité à distance (téléphone, visioconférence)



SUITES DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS

Non applicable



INTERVENANTS

Consultantes expérimentées en bilans de compétences



ÉQUIVALENCES ET PASSERELLES

Non applicable

LIEU

50 Cours de la République
Les Gêmeaux 1
69 624 Villeurbanne

TARIF*

De 1 750,00 € à 1 980,00 €

*Nous consulter pour connaître tous les financements possibles.